



27-2-2026

VIDAS PARALELAS



Teacher

Ante el dilema de la descripción, tenía a dos personas muy queridas para describir, mi abuela y mi amiga y claro, me he tenido que decidir por una de ellas. A las dos las admiro por diferentes cosas, naturalmente, somos de diferentes generaciones.

Es amiga mía desde la época de finalización del colegio, a pesar de que no fuimos al mismo centro. Pasado un tiempo, nuestra relación fue más distante, ya que cada una tomamos caminos distintos, como todos los del grupo de juventud. Nos fuimos casando y nuestro primer hijo, en mi caso, un niño y en su caso, una niña, nacieron el 14 y el 19 de septiembre respectivamente. Recuerdo que fui a verla al hospital cuando dio a luz y yo casi no podía andar, llevaba en mi barriga a mi hijo que pesaba 3 kilos, 800 gramos y con mis dimensiones...solo se veía barriga y fue un pequeño esfuerzo, pero ella era especial para mí y eso fue lo que me impulsó a ir.

Llegaron nuestros segundos hijos y las dos niñas, María y Alicia, murieron por diferentes causas. Es muy triste recordarlo, pero hay que aceptar la vida tal y como se nos presenta.

Yo tuve una depresión muy profunda y a raíz de entonces, empezamos a tomar café con nuestras amigas, con asiduidad y eso me ayudó mucho, aunque al principio supuso esfuerzo para mí, debido a mi depresión. Ella fue más fuerte que yo y estuvo a mi lado en ese momento tan difícil.

He relatado todo esto para ponerlos en situación y para que veáis que hemos tenido vidas paralelas.

Ahora vamos a la esencia de la descripción:

Su apariencia es de ser una persona débil de carácter porque es muy delicada en su trato personal y a veces, podemos confundir una cosa con otra, pero ¡no!, ¡que fortaleza hay en su interior!

Aparte de esta fortaleza, es educada y siempre tiene una sonrisa para todo el mundo, así mismo, su voz es suave y su mirada empática, que pone en práctica con una determinación en todo momento coherente.

Si estamos charlando y considera que estoy equivocada, me aconseja lo que es mejor para mí. Yo, a veces, considero que no tiene tanta importancia mi forma de proceder, pero sí que la tiene en nuestro día a día cuando me paro a reflexionar.

Es un paradigma de ayuda y preocupación por los demás. Todos nos damos cuenta de ello y apreciamos mucho el valor que tiene su actitud.

Lo paradójico del caso es que no estamos en contacto a diario, pero sé que siempre está ahí.

No la he descrito físicamente, la verdad es que no lo considero imprescindible, en las personas lo que importa es su interior, ¿pero por qué no hacerlo?

Es más bien bajita, como yo, un poco rellenita, sus ojos son azules, casi transparentes, contrastando con su pelo oscuro, aunque ahora están apareciendo unas tonalidades de color caoba, que disimulan las mechas grisáceas que van apareciendo poco a poco a nuestra edad.

En resumen, es mi mejor amiga y lo que me gustaría resaltar es su coherencia, una cualidad que muy pocos lo ponemos en práctica y que deberíamos tener en consideración.